

08 – Pracovní anamnéza

1. Otázky lékaře a odpovědi pacienta (ikona: zapamatujte si)
2. Rizika povolání (ikona: text)
3. Pacient v důchodu (ikona: dialog)
4. Pacientka na mateřské dovolené (ikona: poslech)
5. Předchozí zaměstnání (ikona: poslech)
6. Cvičení (ikona: cvičení)
7. Test (ikona: cvičení)
8. Gramatika: Adverbia (ikona: gramatika)

Otázky lékaře a odpovědi pacienta

AUDIO_08_01_01

Jaká je vaše profese?

- Jsem prodavač.
- Jsem učitelka.

AUDIO_08_01_02

Pracujete v současné době?

- Ano, jako úřednice v bance.
- Ne, ještě studuju.
- Ne, jsem na rodičovské dovolené. = Ne, jsem na mateřské dovolené.
- Ne, jsem teď nezaměstnaný. Ne, jsem teď nezaměstnaná.
- Ne, už jsem v důchodu.
- Ne, jsem v invalidním důchodu.

AUDIO_08_01_03

Kde pracujete?

- V obchodě.

AUDIO_08_01_04

Co jste dělal předtím?

- Pracoval jsem jako řidič autobusu.
- Co jste dělala předtím?
- Pracovala jsem jako učitelka na základní škole.

AUDIO_08_01_05

Jak dlouho pracujete v obchodě?

- Už dvacet let.

AUDIO_08_01_06

Máte v práci hodně stresu?

- Občas ano.

AUDIO_08_01_07

Kolik hodin denně pracujete?

- Asi 10 až 12.

AUDIO_08_01_08

Stojíte při práci, sedíte, nebo chodíte?

- Celý den sedím u počítače.
- Celý den v obchodě stojím.
- Hodně v práci chodím, pracuju venku.

AUDIO_08_01_09**Pracujete s nebezpečnými látkami?**

- Ano, pracuju v laboratoři s chemikáliemi.

AUDIO_08_01_10**Mohl jste se tou infekcí nakazit v práci?**

- Ano, pracuju se zvířaty.

AUDIO_08_01_11**Potřebujete neschopenku?**

- Ne, mám ji už od praktického lékaře.

- Ano, ode dneška.

AUDIO_08_01_12**Jak dlouho už jste v pracovní neschopnosti?**

- Už dva týdny – od 25. listopadu.

AUDIO_08_01_13**Jak dlouho už jste v důchodu?**

- 5 let.

AUDIO_08_01_14**Máte starobní, nebo invalidní důchod?**

- Mám invalidní důchod.

- Starobní, už 10 let nepracuju.

AUDIO_08_01_15**Kvůli čemu máte invalidní důchod?**

- Mám roztroušenou sklerózu.

Rizika povolání

Při odběru anamnézy se lékař musí zeptat pacienta na jeho současné a předchozí zaměstnání. Každé povolání má totiž svá zdravotní rizika.

Nejvíce lidí má sedavé zaměstnání, často spojené se statickou prací u počítače. S tím se často pojí nesprávné držení těla projevující se bolestmi páteře a hlavy. Sedavý způsob práce také vede ke vzniku křečových žil a ochabnutí kloubů. Stereotypní pohyb rukou u počítače může vést k syndromu karpálních tunelů. Pokud lidé v práci převážně stojí, může být jejich pohybový aparát zatížen nesprávným stereotypem (nesprávné držení těla) a je u nich také velký předpoklad vzniku křečových žil. Pokud někdo dělá fyzickou práci, nebo při práci chodí, může být jeho pohybový aparát zatížen jednostranným pohybem, způsobujícím bolesti páteře a velkých kloubů. Některé druhy fyzické práce jsou spojeny se zvýšeným rizikem vážnějších úrazů.



Pokud člověk pracuje ve zdravotnictví, s chemickými látkami v laboratoři, s jinými nebezpečnými látkami (např. horníci v dolech) nebo se zvířaty, je často vystaven vyššímu riziku infekčních onemocnění.

Lékař musí pátrat také po psychických souvislostech pacientových problémů. Nejčastějším psychickým problémem spojeným s prací je stres. V této souvislosti se také objevují nové diagnózy (workoholismus nebo únavový syndrom).

1) Doplňte správný tvar slov v závorkách.

Když lékař odebírá **anamnézu** (anamnéza), musí se pacienta zeptat na jeho zaměstnání.

Mnoho lidí dnes pracuje na počítači (počítač).
 Pacienty, kteří v práci hodně sedí, často bolí záda (záda) a hlava (hlava).
 Zdravotním rizikem práce ve stoje jsou křečové žíly (křečová žíla).
 Vyšší riziko infekčních onemocnění mají lidé, kteří pracují se zvířaty (zvířata).

2) Přečtěte si text a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Pro lékaře není důležité, jestli pacient pracuje vsedě, vestoje, nebo při práci chodí. (N)
 Bolesti zad a hlavy často souvisejí s nesprávným pohybovým stereotypem při práci. (P)
 Vážnější úrazy jsou spojeny s prací vsedě. (N)
 Workoholismus a únavový syndrom mají souvislost s psychikou pacienta. (P)

3) Spojte sloupce. (the words in the right column should be mixed up)
 zdravotní riziko

držení těla

stereotypní pohyb

pohybový aparát

chemické látky

únavový syndrom

Dialog (lékařka, pan Vraštil) **AUDIO_08_02**

Pacient v důchodu

lékařka: Dobrý den, pane Vraštil, teď se vás zeptám na vaši práci. Pracujete v současné době?

pacient: Ne, už jsem v důchodu, od roku 2001.

lékařka: Aha, a co jste dělal předtím?

pacient: Pracoval jsem jako úředník na magistrátu.

lékařka: Dobře, v práci jste celý den seděl?

pacient: Ano, většinou jsem pracoval celý den na počítači.

lékařka: Hmm, máte problémy s křečovými žilami?

pacient: Ano, už asi deset let chodím na angiologii do poradny a loni jsem byl na operaci.

lékařka: Měl jste ještě nějaké jiné zdravotní problémy?

pacient: Taky mě často bolela záda.

lékařka: Léčil jste se s tím někde?

pacient: Ano, chodil jsem občas na rehabilitaci a taky jsem byl dvakrát v lázních.

lékařka: Máte problémy i v současné době?

pacient: Teď už je to lepší, když nemusím celý den sedět. Snažím se víc hýbat – každý den cvičím, taky pracuju na zahradě a chodím na výlety.

lékařka: Dobře, děkuju.

4) Poslouchejte rozhovor a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Pan Vraštil pracuje jako úředník. (N)

Pan Vraštil má křeče. (N)

Loni měl operaci křečových žil. (P)

S bolestmi zad se nikdy neléčil. (N)

Každý den cvičí na zahradě. (N)

5) Poslouchejte rozhovor a vyberte správnou odpověď.

Pan Vraštil ještě pracuje/už je v důchodu/je na rodičovské dovolené.

Když pacient pracoval, tak v práci většinou stál/cvičil/seděl.

Loni mu operovali slepé střevo/křečové žíly/páteř.

Pan Vraštil byl kvůli bolestem zad v lázních/v pracovní neschopnosti/v invalidním důchodu.

Pacient se pravidelně věnuje běhu/plavání/chůzi.

Dialog (lékař, pacientka) AUDIO_08_03 **Pacientka na mateřské dovolené**

lékař: Dobrý den, paní Králová, ještě se vás zeptám na vaši práci. Pracujete v současné době?

pacientka: Ne, jsem na mateřské dovolené.

lékař: Jak dlouho?

pacientka: Už pět let.

lékař: Co jste dělala předtím?

pacientka: Pracovala jsem v jednom salónu jako kadeřnice.

lékař: Chcete v tom po mateřské pokračovat?

pacientka: Ne, musím si najít jinou práci, protože mám alergii na některé chemické látky.

lékař: Aha, měla jste s tím nějaké problémy?

pacientka: Ano, léčím se už asi 10 let na alergologii.

lékař: Jakou práci si chcete najít?

pacientka: Chtěla bych si udělat rekvalifikační kurz jako masérka.

lékař: Problémy se zády nebo s klouby nemáte?

pacientka: Ne, zatím nemám.

lékař: Dobře, tak vám přeju, ať se vám to podaří.

pacientka: Děkuju. Na shledanou.

6) Poslouchejte rozhovor a vyberte správnou odpověď A), B) nebo C).

1. Paní Králová je teď

- a) v invalidním důchodu b) na rodičovské dovolené c) v domácnosti.

2. Je doma už

- a) 5 let b) 2 roky c) 10 let.

3. Paní Králová pracovala jako

- a) Kadeřnice b) sekretářka c) masérka.

4. Pacientka má problémy

- a) s klouby b) s alergií c) s rukama

Dialog (lékař, paní Smutná) **AUDIO_08_04****Předchozí zaměstnání**

- lékař: Dobrý den, paní Smutná. Teď se vás zeptám na vaše zaměstnání. Jakou máte profesi?
- pacientka: Jsem ekonomka.
- lékař: Ano, jak dlouho jste pracovala jako ekonomka?
- pacientka: Asi pět let. Bylo to v letech 1964 – 1969.
- lékař: Dobře, co jste dělala potom?
- pacientka: Potom jsem byla na mateřské dovolené.
- lékař: Hmm, jak dlouho jste byla na mateřské?
- pacientka: Devět let.
- lékař: Ano, jaké zaměstnání jste měla potom?
- pacientka: V roce 1978 jsem začala pracovat jako sekretářka na úřadě.
- lékař: Jak dlouho jste dělala sekretářku?
- pacientka: Do roku 1997. Potom jsem byla nezaměstnaná.
- lékař: Aha, a jak dlouho jste byla bez práce?
- pacientka: Půl roku, potom jsem pracovala jako úřednice v jedné malé firmě.
- lékař: Jak dlouho jste tam byla?
- pacientka: V červnu 2009 jsem šla do důchodu.
- lékař: Dobře. Děkuju.
- pacientka: Není zač.

7) Poslouchejte rozhovor a vyberte správnou odpověď A, B nebo C.

1) Jakou profesi má paní Smutná?

- a) je prodavačka
- b) je sekretářka
- c) je ekonomka

4) Jak dlouho byla na mateřské dovolené?

- a) 2 roky
- b) 5 let
- c) 9 let

2) Kdy začala pracovat?

- a) v roce 1964
- b) v roce 1974
- c) v roce 1963

5) Kdy dělala sekretářku?

- a) v letech 1978 – 1997
- b) v letech 1987 – 1990
- c) v letech 1977 – 1988

3) Proč od roku 1969 nepracovala?

- a) byla v důchodu
- b) byla doma s dětmi
- c) byla nezaměstnaná

6) Kdy šla do důchodu?

- a) v červnu 2002
- b) v červenci 2009
- c) v červnu 2009

Cvičení

9) Spojte sloupce. Vyberte otázku lékaře.

Pracujete v současné době?

Ne, jsem už v důchodu.

Kolik hodin denně pracujete?

Asi 6 – 8 hodin.

Stojíte při práci, sedíte, nebo chodíte?

Většinou celý den sedím.

Co děláte?

Jsem ředitel jedné firmy.

10) Spojte sloupce. Vyberte odpověď pacienta.

L: Jakou máte profesi?

P: Učím na vysoké škole.

L: Co jste dělala předtím?

P: Byla jsem 5 let na rodičovské dovolené.

L: Máte v práci hodně stresu?

P: Ano, jsem z toho velmi unavený.

L: Sedíte při práci?

P: Ano, jezdím hodně autem.

11) Spojte sloupce.

Člověk, který učí ve škole. učitel

Člověk, který léčí zvířata (např. kočky a psy). veterinář

Člověk, který řídí auto, autobus nebo taxík. řidič

Člověk, který prodává léky. lékárník

Člověk, který dává injekce a měří tlak. zdravotní sestra

Člověk, který pracuje v továrně. dělník

Člověk, který nepracuje, protože je starý. důchodce

12) Doplňte maskulinum nebo femininum.

♂	♀
řidič	řidička
podnikatel	podnikatelka
lékař	lékařka
policista	policistka
kadeřník	kadeřnice
veterinář	veterinářka
prodavač	prodavačka
laborant	laborantka
architekt	architektka
internista	internistka
ušní lékař	ušní lékařka
kardiolog	kardioložka
praktický lékař	praktická lékařka
ortoped	ortopedka
onkolog	onkoložka
zubař	zubařka
lékárník	lékárnice

Test

Spojte sloupce. Přiřaďte synonyma:

starat se doma o děti být na mateřské dovolené

nemít práci **být nezaměstnaný**
 chodit do školy **studovat**
 starat se o rodinu a dům **být v domácnosti**
 nepracovat kvůli zdravotním problémům **být v invalidním důchodu**

Spojte části vět:

Pracujete **v současné době?**

Co jste dělala **předtím?**

Jak dlouho pracujete **v lékárně?**

Potřebujete **neschopenku?**

Odkdy jste **v důchodu?**

Kvůli čemu máte **invalidní důchod?**

Napište otázku:

profese / jaká / je / vaše? **Jaká je vaše profese?**

stresu / hodně / v / máte/ práci? **Máte v práci hodně stresu?**

pracujete/ hodin/ denně/ kolik? **Kolik hodin denně pracujete?**

s / pracujete / látkami / nebezpečnými? **Pracujete s nebezpečnými látkami?**

neschopnosti / jak / pracovní / v / dlouho / jste? **Jak dlouho jste v pracovní neschopnosti?**

invalidní / máte / čemu / důchod / kvůli? **Kvůli čemu máte invalidní důchod?**

Gramatika

Adverbia

Adverbia (příslovce) rozvíjejí slovesa a adjektiva. Dělíme je na příslovce místa (vpravo), času (včera), způsobu (dobře), míry (hodně) a příčiny (proč). Více [zde](#). **(GRAMMAR GUIDE 41)**

Doplňte správné slovo z nabídky. Pozor na správné tvary!

dost	hodně	kolik	moc	málo	půl
------	-------	-------	-----	------	-----

Máte v práci **hodně/moc/dost** stresu? Ano, proto chodím na psychoterapii.

Jsem **půl** roku na rodičovské dovolené.

Jsem velmi zaměstnaná. Mám **málo** volného času.

V důchodu jsem už **hodně/moc/dost** dlouho.

Mám **moc/hodně/dost** pracovních povinností.

Kolik hodin denně pracujete?