

12. KARDIOLOGIE II

Otázky lékaře a odpovědi pacienta (Anamnéza u chorob srdce)

Pan Štěpán cítí bolest na hrudníku (*Dialog 1*)
 Pacientka s fibrilací síní na kontrole (*Dialog 2*)
 Pacient s akutní tlakovou bolestí (*Poslech*)
 Kazuistika
 Test

Otázky lékaře a odpovědi pacienta

Audio_12_01_1

Jak dlouho bolest trvá? Kolik minut trvá?

Bolest trvá krátce. 15 minut. Déle než čtvrt hodiny.

Audio_12_01_2

Jak dlouho máte bolesti?

Mám je asi týden. Několik dní. Od včerejška. Od pondělí.

Audio_12_01_3

Jak silná je bolest?

Je slabá.

Audio_12_01_4

Jaký je charakter bolesti?

Klidová bolest. Bolest vzniká při námaze. Bolí mě to v klidu.

Bolest je tlaková/tupá/svíravá/pálivá/palčivá.

Audio_12_01_5

Kde cítíte bolest?

Na přední ploše hrudníku.

Na prsou.

Audio_12_1_6

Vyzařuje bolest někam? Kam se šíří?

Do levé horní končetiny.

Do obou horních končetin.

Mezi lopatky.

Do krku či do dolní čelisti.

Do epigastria.

Audio_12_01_7

Co bolest vyvolává? Co ji zesiluje?

Hluboký nádech, kašel, rychlá chůze do schodů, do kopce, chlad, pohyb určitého kloubu, hlad, poloha vleže.

Audio_12_01_8

Co ji odstraňuje? Co ji zeslabuje?

Nitroglycerin, klid, jídlo, teplo.

Audio_12_01_9

Cítíte tu bolest při chůzi nebo v klidu? Kdy je větší?

V klidu to bolí víc.

Audio_12_01_10

Kdy tu bolest cítíte? Při chůzi do schodů? Při běhu?

Bolí mě to vždycky, když běhám.

Audio_12_01_11

Je ta bolest horší, když jdete do kopce?

Ano, určitě. Musím se zastavit a odpočinout si.

[Audio_12_01_12](#)

Přestane ta bolest, když se zastavíte?

Na chvíli přestane a pak se zase vrátí.

[Audio_12_01_13](#)

Můžete ukázat, kde přesně bolest cítíte?

Tady mezi lopatkami.

[Audio_12_01_14](#)

Jak se vám dýchá?

Normálně. S dýcháním nemám potíže. Zadýchávám se, když jdu do schodů.

[Audio_12_01_15](#)

Cítíte při dýchání bolest na hrudi?

Ano, často. Občas.

[Audio_12_01_16](#)

A co v noci, máte potíže s dýcháním? Musíte si sedat?

Ano, když si sednu, tak se mi uleví. Bez dvou polštářů pod hlavou neusnu.

[Audio_12_01_17](#)

Kolikrát za noc musíte močit?

Několikrát.

Obvykle dvakrát za noc.

[Audio_12_01_18](#)

Máte bušení srdce?

Ano, v poslední době docela často.

[Audio_12_01_19](#)

Kouříte? Kolik cigaret denně?

Ne, jsem nekuřák.

Kouřím dvě krabičky za den.

[Audio_12_01_20](#)

Máte vysoký krevní tlak?

Ano, beru na to léky.

[Audio_12_01_21](#)

Jak dlouho máte vysoký krevní tlak?

Už asi pět let.

[Audio_12_01_22](#)

Jaké léky na tlak berete?

Beru Vasocardin a Tritace.

[Audio_12_01_23](#)

Bolí vás někdy hlava?

Ano, při změnách tlaku.

[Audio_12_01_24](#)

Máte někdy závratě?

Ano, když se předkloním. Někdy mám strach, že omdlím.

[Audio_12_01_25](#)

Máte někdy studené nohy?

Ano, skoro pořád.

[Audio_12_01_26](#)

Cítíte někdy křeče v lýtkách?

Ano, při chůzi. Musím se zastavit.

[Audio_12_01_27](#)

Po kolika krocích se musíte zastavit?

Přesně to nevím, asi po deseti.

[Audio_12_01_28](#)

Jak dlouho máte zarudlou nohu? Bolí to?

Nevím, pár dní. Moc to nebolí.

[Audio_12_01_29](#)

Otékají vám nohy?

Ano, mám je pořád hrozně oteklé.

Můj lékař mi předepsal kompresivní punčochy.

Audio_12_01_30

Jsou otoky v noci stejné nebo menší?

Myslím, že je to pořád stejné.

Audio_12_01_31

Jak dlouho máte oteklé lýtko? Bolí vás?

Ano, docela to bolí. Mám to oteklé už druhý týden.

Audio_12_01_32

Máte ještě nějaké další potíže?

Léčím se s neuropatií.

Doplňte otázky lékaře.**Dialog 1**

_____? Jak dlouho bolest cítíte?

Poslední tři dny.

_____? Kam vám bolest vyzařuje?

Do levé paže.

_____? Jaký je charakter bolesti?

Je to taková pálivá bolest.

_____? Kdy tu bolest cítíte? Při chůzi nebo v klidu?

Když jdu do schodů.

Dialog 2

_____? Kolikrát za noc musíte močit?

Několikrát, asi třikrát.

_____? Kolik cigaret denně kouříte?

Denně asi dvě krabičky.

_____? Máte vysoký krevní tlak?

Ano, beru na to léky.

_____? Bolí vás někdy hlava?

Ano, bolí mě často při změnách tlaku.

Doplňte vhodná slova ve správném tvaru.**a) oteklý - otékat - otok**

1. _____otékají vám nohy?
2. Jsou _____otoky_v noci stejné nebo menší?
3. Jak dlouho máte _____oteklé lýtko? Bolí vás?

b) dýchat – dýchání-dušnost

1. Symptodem stenokardie je _____ . dušnost
2. Jak se vám _____v noci? dýchá
3. Máte potíže s _____ při námaze? dýcháním

Audio 12_02

Dialog**V ordinaci: lékař, pacient (pan Štěpán, 64 let)**

Pacient: Dobrý den.

Lékař: Dobrý den, pane Štěpáne. Co vás trápí? Jaké máte potíže?

Pacient: Často cítím bolest na hrudníku. Mám strach, že dostanu infarkt.

Lékař: Ale to ještě nemusí být infarkt. Jak dlouho máte ty bolesti?

Lékař: Pacient: Tak dva týdny.

Lékař: Aha. A jak dlouho trvá ta bolest, když ji cítíte? Kolik minut?

Pacient: No, já nevím přesně.

Lékař: Méně než 10 minut?

Pacient: No to určitě.

Lékař: Vrací se ty bolesti?

Pacient: Ano, ano.

Lékař: A cítíte je při námaze nebo v klidu?

Pacient: Když si sednu a chci si odpočinout, tak to většinou začne.

Lékař: Jaká je ta bolest, můžete ji popsat?

Pacient: Taková jako svíravá a někdy cítím pálení.

Lékařka: Jak se cítíte, paní Vránová? Berete pravidelně ta antiarytmika, která jsem vám předepsala?

Paní Vránová: Ano, paní doktorko a to bušení srdce jsem v poslední době necítila.

Lékařka: A co to motání hlavy a závratě, na které jste si minule stěžovala?

Paní Vránová: To je také lepší, jen minulý týden, jak byla ta náhlá změna tlaku, jsem zase měla závrať, ale nemusela jsem ten den do práce, tak jsem zůstala ležet.

Lékařka: A jak snášíte tu koagulační léčbu?

Paní Vránová: Myslíte ty léky na ředění krve? No, několikrát za den se mi spustí krev z nosu.

Lékařka: Tak upravíme dávkování, ale vysadit je nemůžeme.

Paní Vránová: Paní doktorko, ještě bych chtěla vědět, jestli existují také nějaké jiné možnosti léčby, pokud by mi ty léky trvale nezabíraly nebo by se mi fibrilace síní zhoršila?

Lékařka: Potom bychom mohly uvažovat o katetrizační radiofrekvenční ablacii, při které se katetrizačním přístupem izoluje ložisko, ze kterého fibrilace vzniká. Ale u vás je zatím předčasné o tom mluvit.

Přečtěte si rozhovor a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Paní Vránová si občas vezme lék na srdeční arytmiu. (N)

Paní Vránová se cítí lépe. (P)

Paní Vránová stále trpí závratěmi. (N)

Při koagulační léčbě se u paní Vránové neobjevují žádné vedlejší účinky. (N)

Lékařka posílá paní Vránovou na operační zákrok. (N)

Audio_12_05

Poslech

Dialog

V ordinaci: Lékařka, pacient (pan Juráček, 60 let)

Lékařka: Jak dlouho cítíte tu bolest?

Pan Juráček: Už pár dní. Myslím, že tak týden. Počkejte, už vím. Začalo to minulou středu. Musel jsem utíkat, protože mi jela tramvaj a já ji chtěl chytit. Takže je to šest dní.

Lékařka: Dobře. A pamatujete si, jak dlouho vás to bolelo?

Pan Juráček: No, chvíli. Já nevím. Pár minut.

Lékařka: Deset minut? Nebo méně?

Pan Juráček: Míň než deset, určitě.

Lékařka: Jaká je ta bolest? Můžete ji popsat?

Pan Juráček: Je to takový jako tlak, tíha na prsou.

Lékařka: A cítíte ji také někde jinde? Vyzařuje někam?

Pan Juráček: Ano, cítím to i nahoře v rukách, v levé i v pravé.

Lékařka: Můžete mi ukázat, kde přesně tu bolest cítíte?

Pan Juráček: Tady a tady.

Lékařka: Vrací se ta bolest? Nebo to bylo jen před týdnem?

Pan Juráček: No právě že se vrací. My nemáme výtah a bydlíme ve druhém patře. Tak když jdu domů, vždycky mě to zase začne bolet. A taky když jsem v sobotu hrál fotbal. To jsem musel přestat, jak to bolelo.

Lékařka: Jak dlouho vás to bolelo?

Pan Juráček: Tak pět minut.

Poslouchejte rozhovor a vyberte správnou možnost A) nebo B).

Nemocný cítí bolest:

a) déle než týden

b) asi týden

Ataka bolesti trvá:

a) méně než 10 minut

b) 10 a více minut

Charakter bolesti:

a) svíravá

b) tlaková

Bolest vyzařuje:

a) do obou horních končetin

b) mezi lopatky

Pacient může ukázat, kde cítí bolest:

a) ano

b) ne

Ataky bolesti se opakují:

a) ano

b) ne

Ataka v sobotu trvala:

a) 15 minut

b) 5 minut

Modelová kazuistika

Přečtěte si kazuistiku. Jak se ptal lékař, aby získal následující údaje?

Žena, 59 let. Dnes hospitalizována na interním oddělení.

NO: Od včerejšího dne udává bolest na hrudi, ne intenzivní, pálivou. Bolest vystřeluje mezi lopatky.

Cítí úzkost a strach.

FA: Léky na hypertenzi.

RA: Otec zemřel na cévní mozkovou příhodu v 78 letech, matka žije, léčí se s hypertenzí a cukrovkou.

Kolik je vám roků?

Jaké máte potíže? Kde cítíte bolest? Jak dlouho cítíte bolest? Je to silná bolest? Můžete tu bolest popsat? Je svíravá? Palčivá? Pálivá? Vystřeluje ta bolest někam? Máte ještě nějaké jiné problémy? Berete nějaké léky? Žije otec? Na co zemřel? Kolik mu bylo roků? Žije matka? Léčí se s nějakou nemocí?

TEST

1. Doplňte otázky lékaře k odpovědím pacienta.

1. _____? Jak dlouho bolest trvá?
Déle než čtvrt hodiny.
2. _____? Kde bolest cítíte?
Na přední ploše hrudníku.
3. _____? Kam bolest vyzařuje?
Do obou horních končetin.
4. _____? Cítíte tu bolest při chůzi nebo v klidu?
V klidu to bolí víc.
5. _____? Jak se vám dýchá?
Zadýchávám se, když jdu do schodů.

2. Doplňte chybějící slovo podle kontextu.

1. Bolest _____ nitroglycerin a klid. **odstraňuje**
2. Bolest _____ rychlá chůze do schodů. **vyvolává/zesiluje**
3. _____ ta bolest, když se zastavíte? **Přestane**
4. Kolikrát za noc musíte _____? **močit**
5. _____ vám nohy? **Otékají**

3. Spojte části vět.

1. Když se předkloním,	A. s dýcháním?	1. C
2. Jak dlouho máte	B. když jdete do kopce?	2. E
3. Je ta bolest horší,	C. mám závratě.	3. B
4. Máte potíže	D. křeče v lýtkách.	4. A
5. Při chůzi cítím	E. zarudlou nohu?	5. D