

27. Fyzioterapie I

Otázky fyzioterapeuta a odpovědi pacienta

U fyzioterapeutky: Bolesti v bederní oblasti (*Dialog 1*)

U fyzioterapeuta: Bolesti krční páteře (*Dialog 2*)

Vojtův princip (*Text 1*)

Dynamická Neuromuskulární stabilizace (*Text 2*)

[Na kontrole u fyzioterapeutky \(*Poslech*\)](#)

Kazuistika

Test

Otázky fyzioterapeuta a odpovědi pacienta

[Audio 27_01-0](#)

S čím přicházíte? Jaký máte problém?

Bolí mě záda. Bolí mě za krkem. Bolí mě předloktí. Bolí mě obě kolena. Brní mě prsty.

[Audio 27_01_1](#)

Můžete mi ukázat, kde vás to bolí?

Tady a tady.

[27_01_2](#)

Víte, proč vás to bolí? Máte nějaké podezření, proč vás to bolí?

Nevím.

Stěhoval jsem skříň a pak mě to začalo bolet.

[27_01_3](#)

Dělala jste nějakou namáhavou činnost?

Ano, malovala jsem sama celý byt.

Dělal jste něco nezvyklého, co běžně neděláte?

V sobotu jsem se švagrem přenášel bojler.

[27_01_4](#)

Můžete mi ukázat, jak jste se při té činnosti pohyboval?

Ano, dělal jsem tenhle pohyb.

[27_01_5](#)

Od kdy vás to bolí?

Od víkendu.

Jak dlouho vás to bolí?

Pět dní.

[27_01_6](#)

Jaký je charakter té bolesti? Pálivá, řezavá, tupá, pulzující, vyzařující do nějaké oblasti?

Je to taková pulzující bolest.

[27_01_7](#)

Šíří se ta bolest někam?

Ano, do paže. Do zápěstí. Do stran.

[27_01_8](#)

Při jaké činnosti vás to bolí?

Když zvedám tašky s nákupem.

Při čem vás to bolí?

Bolí mě to, když dělám tenhle pohyb.

[27_01_9](#)

Při jakém pohybu vás to bolí?

Když otočím hlavu do strany.

Ruka mě bolí, když si mám obléknout kabát.

[27_01_10](#)

Je intenzita bolesti stále stejná, nebo během dne kolísá?

Ráno, když se vzbudím, je to horší, pak to trochu rozchodím.

Přes den mě to nebolí, ale v noci mě to obtěžuje a budí.

[27_01_11](#)

Máte nějakou polohu, kdy vás to vůbec nebolí?

Ano, v předklonu, když se ohnu, je to lepší.

[27_01_12](#)

Bolí vás to v noci? Ruší vás to ve spaní?

Ano, budím se bolestí. Musím si vzít prášek proti bolesti, abych se vyspal.

Ano, bolest mě budí, i když si večer vezmu lék.

[27_01_13](#)

Cítíte ty bolesti i v klidu?

Ano, i když sedím nebo ležím.

[27_01_14](#)

Bolí vás to tady?

Ano, tady mě to bolí hodně.

Ne, tam to nebolí.

[27_01_15](#)

Byla jste někdy operovaná?

Ano, byla jsem na operaci se žlučníkem a taky na endoprotéze kolenního kloubu.

[27_01_16](#)

Měl jste nějakou operaci?

Ano, byl jsem na operaci břišní kýly.

[27_01_17](#)

Měl jste někdy nějaký úraz?

Ano, měl jsem autonehodu a mnohačetná zranění.

[27_01_18](#)

Měla jste někdy nějakou frakturu?

Ano, před třemi lety jsem upadla a zlomila jsem si zápěstí.

[27_01_19](#)

Neměl jste nedávno nějaké infekční onemocnění?

Ano, měl jsem zápal plic.

[27_01_20](#)

Dodržujete všechna režimová opatření?

Ano, snažím se je dodržovat.

[27_01_21](#)

Měl jste už někdy dříve podobné potíže?

Ne, nikdy.

Ano, asi před pěti lety jsem chodil na rehabilitace.

Instrukce fyzioterapeuta

[27_2_1](#)

Svlékněte se do spodního prádla, také ponožky.

[27_2_2](#)

Položte se na záda tady na lehátko.

[27_2_3](#)

Pokuste se nadechnout. Nadechněte se pod moje ruce. Nadechněte se pod moje prsty.

[27_2_4](#)

Zvedněte nataženou nohu v koleni a přitáhněte špičku.

[27_2_5](#)

Přetočte se na břicho.

[27_2_6](#)

Nezaklánějte hlavu. Snažte se udržet bradu v pravém úhlu s krční páteří. Napřimte krční páteř.

[27_2_7](#)

Zlehka zatlačte proti mé ruce. Nadechněte se a zadržte dech, vydechněte a uvolněte se.

[27_2_8](#)

Máte stupnici od 1 do 10, kde jedna představuje nulovou bolest a deset největší bolest. Zkuste vyjádřit číslem, jakou bolest nyní pociťujete.

Dokončete otázky. Použijte jedno nebo více slov.

S čím _____? přicházíte

Můžete mi ukázat, _____? kde vás to bolí

Dělal jste nějakou _____? namáhavou činnost

Můžete mi ukázat, jak jste se při té činnosti _____? pohyboval

Jaký je charakter _____? té bolesti

Šíří se ta bolest _____? někam

Je intenzita bolesti stále _____? stejná

Ruší vás to _____? ve spaní

Doplňte otázky fyzioterapeuta.

Dialog 1:

? S čím přicházíte?

Bolí mě za krkem.

? Proč vás to bolí?

Nevím.

? Dělal jste nějakou namáhavou činnost?

Ano, maloval jsem celý byt.

? Při jaké činnosti vás to bolí?

Když chci něco zvednout.

Dialog 2

? Máte nějakou polohu, kdy vás to vůbec nebolí?

Ano, když se předkloním.

? Bolí vás to v noci?

Ano, budím se bolestí.

? Můžete mi ukázat, jak jste se při té činnosti pohyboval?

Dělal jsem tenhle pohyb.

1. Dokončete instrukce. Začněte daným písmenem.

P _____ se na lůžko. Položte

N _____ se pod moje ruce. Nadechněte

S _____ se do spodního prádla. Svlekněte

N _____ krční páteř. Napřimte

Z _____ dech. Zadržte

P _____ špičku. Přitáhněte

2. Vyberte ze seznamu instrukci podle kontextu a doplňte do věty.

snažte se, přetočte se, zkuste, nezaklánějte, pokuste se, zatlačte, svlekněte se, přetočte se, položte se, zvedněte

_____ pokuste se nadechnout.

_____ přetočte se na břicho.

_____ svlekněte se do spodního prádla, také ponožky.

_____ pokuste se nadechnout.

_____ položte se na záda tady na lehátko.

_____ zvedněte nataženou nohu v koleni.

_____ nezaklánějte hlavu.

_____ Snažte se udržet bradu v pravém úhlu s krční páteří.

Zlehka _____ zatlačte proti mé ruce.

_____ Zkuste vyjádřit číslem, jakou bolest nyní pociťujete.

Audio 27_03 Dialog 1

V ordinaci fyzioterapeutky: fyzioterapeutka, pacient (pan Horáček, 37 let)

Fyzioterapeutka: Dobrý den. S čím přicházíte, pane Horáčku?

Pan Horáček: Bolí mě tady v bederní oblasti.

Fyzioterapeutka: Bolí vás to jenom v tomhle místě? Nebo tu bolest cítíte i na druhé straně?

Pan Horáček: Na obou stranách, ale na pravé víc.

Fyzioterapeutka: Jaký má charakter ta bolest?

Pan Horáček: Je to taková tupá bolest, ale při větším nádechu mě to i zapíchá.

Fyzioterapeutka: Co myslíte, že tu bolest vyvolalo? Byla to nějaká namáhavá činnost, kterou běžně neděláte?

Pan Horáček: Ano, na chalupě jsme celý den sekali dříví a uklízeli do kůlny.

Fyzioterapeutka: Začala ta bolest hned nebo až později?

Pan Horáček: Večer to bylo dobré, ale hned ráno mě to začalo hrozně bolet.

Fyzioterapeutka: Už se vám to někdy stalo?

Pan Horáček: No, jednou vloni, při stěhování bytu babičky.

Fyzioterapeutka: A změnila se ta bolest během toho týdne? Je to lepší nebo horší?

Pan Horáček: Trošku se to zlepšilo, ale pořád to bolí.

1. Přečtěte si rozhovor a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Pacienta bolí záda mezi lopatkami. (N)

Pacient cítí bolest na pravé a na levé straně. (P)

Pacient popisuje bolest jako tupou, někdy bodavou. (P)

Bolest vyvolala činnost, kterou pacient běžně nedělá. (P)

Bolest se objevila okamžitě při činnosti. (N)

Tyto potíže se u pacienta nikdy dříve neobjevily. (N)

Bolest u pacienta stále trvá. (P)

2. Přečtěte si dialog a doplňte do vět slovesa ze seznamu ve správném tvaru.

nadechovat, zlepšit, cítit, vyvolat, bolet, zapíchat

Pan Horáček si stěžuje, že ho _____ bolí v oblasti beder. Tupou bolest _____ cítí na obou stranách, a když se někdy _____ nadechuje, tak ho to _____ zapíchá. Bolest _____ vyvolala námaha. Během týdne se bolest _____ zlepšila.

Audio 27_04 Dialog 2

V ordinaci fyzioterapeuta: fyzioterapeut, pacientka (paní Vlachová, 32 let)

Fyzioterapeut: Dobrý den paní Vlachová, vás ke mně posílá vaše praktická lékařka. Povězte mi sama, co vás trápí?

Paní Vlachová: Pane terapeute, mívám hrozné bolesti krční páteře.

Fyzioterapeut: Aha, a vystřelují bolesti někam?

Paní Vlachová: Ano, do hlavy.

Fyzioterapeut: A při čem ty bolesti cítíte?

Paní Vlachová: Když předkloním hlavu a taky když otáčím hlavu do strany. To bolí tak silně, že se mi až dělá nevolno. Někdy mám pocit, že spadnu.

Fyzioterapeut: Měla jste už někdy dřív podobné potíže?

Paní Vlachová: Ano, ty bolesti se objevily asi před deseti lety. To jsme bydleli v Olomouci a já jsem tam chodila na rehabilitace.

Fyzioterapeut: Pomohla vám ta rehabilitace?

Paní Vlachová: Ano, bylo to určitě lepší. Nějakou dobu se bolesti vůbec nevracely, pak se objevovaly čas od času, ale nikdy to nebylo takové jako teď.

Fyzioterapeut: Dobře, paní Vlachová, já vás teď vyšetřím a potom se domluvíme, jak spolu budeme postupovat dál.

1. Přečtěte si dialog a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Paní Vlachová nenavštívila praktickou lékařku. (N)

Bolesti pacientky se šíří i do jiných částí těla. (P)

Bolesti se objevují při určitém pohybu. (P)

Paní Vlachová nikdy žádné takové bolesti neměla. (N)

Stav pacientky se upravil a zlepšil po vhodně zvolené terapii. (P)

Paní Vlachová vnímá současné potíže jako horší než v minulosti. (P)

2. Přečtěte si dialog a doplňte do vět slovesa ze seznamu ve správném tvaru.

Předklonit, dělat, cítit, pomoci, otáčet, objevit se

Paní Vlachová _____ cítí bolest, když _____ předkloní hlavu, nebo když ji _____ otáčí do strany. Někdy se jí _____ dělá bolestí nevolno. Podobné potíže _____ se objevily před asi deseti lety. Tehdy paní Vlachové _____ pomohla rehabilitace.

Audio 27_05 Text

Vojtův princip

Vojtův princip reflexní lokomoce, známý také jako Vojtova metoda, má své počátky už v druhé polovině 50. letech minulého století, kdy se český lékař, specializací dětský neurolog Václav Vojta pokoušel najít terapii pro dětské pacienty se spastickou formou dětské mozkové obrny (DMO) a postupně objevoval diagnostický a terapeutický princip reflexní lokomoce. U dětí s DMO přesně opakoval určité stimuly, a vyvolával tak nevědomě řízené reakce trupu a končetin. Výsledky byly překvapující: děti s cerebrální parézou (CP) po terapii zřetelněji mluvily, po nějaké době se mohly i postavit a chodit. Aktivovatelné pohybové vzory u dětí s CP tehdy buď chyběly zcela, nebo existovaly jen v neúplné formě. Při často opakované aktivaci pohybových reakcí Vojtovou terapií se pohybové vzory objevovaly ve stále větší míře a úplnosti. Profesor Vojta došel k závěru, že kojenecká centrální paréza tvoří také funkční blokádu pro pohybový vývoj dítěte. Tyto aktivovatelné pohybové modely profesor Vojta pravidelně vyvolával a prokazoval také u zdravých novorozenců dětí, a tak potvrdil, že jsou vrozené každému člověku.

Při terapii podle profesora Vojty, jež se může použít u kohokoli bez rozdílu věku, se pacient nachází v jedné ze tří základních poloh: na zádech, na břiše a vkleče maximální flexí kyčelních a kolenních kloubů. Fyzioterapeut provokuje pohybové reakce přesným výchozím úhlovým nastavením trupu a končetin, statickým a dynamickým tahem a tlakem v kloubu, dále tlakem do aktivačních zón, nacházejících se na trupu a končetinách, a také odporem, který klade proti vznikajícímu pohybu. Vyvolává tak u pacienta tři pohybové komplexy: reflexní plazení z polohy na břiše, reflexní otáčení z polohy na zádech a na boku a vzpřimování (vertikalizace) z polohy vkleče. Základní vzorce pro tyto pohyby jsou geneticky uloženy v mozku a lze je vyvolat pomocí výše zmíněných stimulů. Znamená to, že k pohybovým komplexům dochází automaticky, bez aktivní vědomé spolupráce pacienta. Vojtova metoda se dnes využívá jak u dětských, tak u dospělých pacientů. Tato metoda je indikována především u kojenců, kteří trpí poruchou motorického vývoje, a u nichž je obtížné navázat vědomou spolupráci. Takovým stavem je cerebrální paréza, degenerativní neurologická onemocnění, dále stavy po poranění mozku a míchy a centrální koordinační poruchy. S úspěchem se Vojtova metoda používá i při ortopedických poruchách jako je skolióza či dysplazie kyčelního kloubu.

1. Přečtěte si text a vytvořte z podstatného jména přídavné jméno, aby vznikla správná pojmenování.

(kyčel) _____ kyčelní kloub
 (mozek) _____ mozková obrna
 (reflexe) _____ reflexní lokomoce
 (terapie) _____ terapeutický princip
 (novorozenec) _____ novorozené dítě
 (motorika) _____ motorický vývoj

2. Přečtěte si text a vytvořte věty spojením dvou sloupců.

Fyzioterapeut vyvolává	tlak do aktivačních zón.	Fyzioterapeut vyvolává pohybové reakce.
Pacient spolupracuje	pohybové reakce.	Pacient spolupracuje nevědomě.
Fyzioterapeut opakuje	z polohy na zádech.	Fyzioterapeut opakuje určité stimuly.

Fyzioterapeut používá	určité stimuly.	Fyzioterapeut používá tlak do aktivačních zón.
Pacient se reflexně otáčí	nevědomě.	Pacient se reflexně otáčí z polohy na zádech.

3. Které přídavné jméno je správné v daném pojmenování? Vyberte správnou možnost a doplňte do věty.

Fyzioterapeut vyvolává nevědomé řídicí řízené reakce trupu a končetin.

Fyzioterapeut provokuje pohybující se pohybové reakce.

Fyzioterapeut vyvolává aktivovatelné aktivní pohybové modely.

K pohybovým komplexům dochází bez aktivovatelné aktivní spolupráce pacienta.

Zakládající Základní vzorce pro pohyby jsou geneticky uložené v mozku.

Metoda se indikuje u pacientů s degenerativní degenerující neurologickým onemocněním.

Audio 27_06 Text

Dynamická Neuromuskulární Stabilizace

Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle českého fyzioterapeuta profesora Pavla Koláře je diagnostický a terapeutický koncept, využívající znalostí principů chování lidské motoriky, které jsou vyjádřením řídicí funkce centrálního nervového systému (CNS). Pohyb jako vnější projev těchto řídicích funkcí v sobě odráží veškeré informace zpracovávané CNS.

Hodnocení řízení CNS je proto v Dynamické Neuromuskulární Stabilizaci využíváno jako cenný prostředek v diagnostice poruch pohybového systému.

Terapeutický přístup DNS se snaží cíleně ovlivnit posturální a lokomoční funkce za pomoci specifických cvičení, která zpětně vedou k ovlivnění a k dlouhodobější úpravě řídicích projevů CNS.

Prostřednictvím technik DNS ovlivňujeme funkci svalů v jeho posturálně-lokomoční funkci. Tento koncept obsahuje obecné principy, a proto se řadí mezi obecné fyzioterapeutické metody, jimiž lze podpořit vznik fyziologického pohybu u pohybového aparátu s původně neoptimální posturální funkcí.

I když se sval při analytickém vyšetření ve své anatomické funkci (odvozené z jeho začátku a úponu) může jevit jako neporušený, tak jeho zapojení v konkrétní posturální (stabilizační) funkci (v určitém biomechanickém řetězci) může být zcela nedostatečné a v této funkci sval „nefunguje“.

V případě insuficientní stabilizační funkce svalů mluvíme o tzv. posturální instabilitě. Jedná se o chybný nábor svalů při stabilizaci určitých segmentů (segmenty páteře, kolenní kloub atd.) a jedinec si tak tento chybný pohybový vzor automaticky a nevědomě zafixuje do všech vykonávaných pohybů a cvičení. Důsledkem je stereotypní přetěžování, které je významným etiopatogenetickým faktorem řady hybných poruch.

Aby nedocházelo k přetížení měkkých tkání a skeletu, musí svalová aktivita, resp. centrální nervový systém a vazivový aparát zajistit, že stabilizace segmentů se děje v centrováném postavení kloubu (v neutrální poloze). Předpokladem je pak rovnováha mezi svaly v celém biomechanickém řetězci a jejich optimální nábor při posturálně lokomoční funkci.

Nezbytnou podmínkou správně prováděných pohybů je trupová stabilizace (tzv. hluboký stabilizační systém páteře). Na stabilizaci páteře se podílejí svaly uložené v nejhlubších vrstvách ventrální a dorsální svaloviny trupu a krku. Aktivita svalů, které stabilizují, generuje aktivitu v dalších svalech, s jejichž úpony souvisí. Aktivace bránice, pánevního dna, břišních a zádových svalů předbíhá pohybovou činnost horních a dolních končetin a zároveň při pohybu dolních či horních končetin se vždy aktivuje svalstvo stabilizující páteř.

Správně vedeným cvičením v DNS posilujeme pohyb i svalové souhry zajišťující tomuto pohybu adekvátní posturální stabilizaci. V DNS se využívají určité nácvikové techniky. Cvičení začíná ovlivněním trupové stabilizace, která je základním předpokladem pro cílenou funkci končetin. Svaly se cvičí ve vývojových posturálně lokomočních řadách. Začlenění svalů do těchto řetězců, resp. centrálních biomechanických programů, umožňuje modulovat automatické zapojení svalu v jeho posturální funkci. Posturální (stabilizující) síla musí vždy odpovídat síle svalů, které pohyb provádějí (fázické hybnosti). To znamená, že síla, která pohyb provádí, nesmí být větší, než je síla stabilizujících svalů, jinak pohyb vychází z náhradního řešení (provádějí jej náhradní silnější svaly).

Jedním z hlavních cílů DNS je volní kontrola automatické posturální funkce svalů a postupné zařazení edukované souhry stabilizačních svalů do běžných denních činností.

1. Přečtěte si text a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

1. DNS vychází ze znalostí principů lidského pohybu. (P)
2. Zapojení svalu v konkrétní posturální funkci nemusí být vyhovující, i přestože je jeho anatomická funkce neporušená. (P)
3. Důsledkem zafixování chybného pohybového vzoru nemůže být stereotypní přetěžování. (N)
4. Terapeutický přístup DNS je založen na běžných cvičeních. (N)
5. Při cvičení v DNS se svaly zapojují v řetězcích, jinak řečeno do centrálních biomechanických programů. (P)
6. Síla stabilizujících svalů musí být vždy menší než síla, která pohyb provádí. (N)

2. Spojte sloupce.

Posturálně lokomoční	systém	Posturálně lokomoční funkce
Fyziologický	funkce CNS	Fyziologický pohyb
pohybový	faktor	Systém
Genetický	instabilita	Genetický faktor
Řídící	funkce	Řídící funkce CNS
posturální	pohyb	Posturální instabilita

3. Doplňte do vět slova ze seznamu ve správném tvaru.

segment, páteř, sval, přetěžování, kloub, stabilizace

_____ Sval se při analytickém vyšetření ve své anatomické funkci (odvozené z jeho začátku a úponu) může jevit jako neporušený.

Dochází k chybnému náboru svalů při stabilizaci určitých _____ segmentů (například páteře).

Důsledkem chybného pohybového vzoru je stereotypní _____ přetěžování.

Centrální nervový systém a vazivový aparát musí zajistit, že _____ stabilizace segmentů se děje v centrovaném postavení _____ kloubu.

Nezbytnou podmínkou prováděných pohybů je hluboký stabilizační systém _____ páteře.

Audio 27_07 Poslech

Na kontrole u fyzioterapeutky

Fyzioterapeutka, pacientka (paní Romanová, 49 let)

Fyzioterapeutka: Dobrý den paní Romanová. Tak vy už jste absolvovala všechny terapie, mám pravdu?

Paní Romanová: Ano, paní terapeutko, dnes to byla desátá terapie a říkala jste, že po ní bude kontrola.

Fyzioterapeutka: A jak se teď cítíte, paní Romanová? Zlepšily se vaše potíže? Zbavila jste se těch bolestí zad?

Paní Romanová: Je to určitě mnohem lepší, paní terapeutko, ale někdy ta záda ještě trochu bolí.

Fyzioterapeutka: Kdy se ty bolesti nejčastěji vracejí?

Paní Romanová: Večer, někdy už odpoledne, když jsme měla náročný den.

Fyzioterapeutka: Paní Romanová, víte, že nesmíte zvedat nic těžkého. Dodržujete všechna režimová opatření, o kterých jsme spolu mluvily?

Paní Romanová: Snažím se, ale když někdy to v práci nejde, nevyhnu se tomu.

Fyzioterapeutka: Tak potom musíte postupovat tak, abyste břemeno zvedla správně, jak jsme se to spolu učily. Dneska si to ještě zopakujeme, ukážete mi, jak zvedat břemena. Také si zopakujeme všechny cviky, které jste se během našich společných terapií naučila, abyste věděla, jak cvičit dále doma.

Paní Romanová: To budu ráda, paní terapeutko, cítím, že ty cviky mi opravdu pomáhají. Je mi teď mnohem líp než před měsícem. A nemohla byste mi předepsat také masáže?

Fyzioterapeutka: Ty vám zatím nemohu doporučit.

1. Poslechněte si dialog. Vyberte správnou možnost a) nebo b).

Pacientka

a) chodí na terapie

b) skončila terapie

Pacientka měla bolesti

a) zad

b) hlavy

Bolesti

a) úplně ustoupily

b) ještě se občas objevují

Pacientka

a) dodržuje všechny pokyny fyzioterapeuta b) nedodržuje všechny pokyny fyzioterapeuta

Součástí další terapie

a) je domácí cvičení

b) jsou masáže

2. Poslechněte si dialog a doplňte do vět slovesa ve správném tvaru.

Fyzioterapeutka chce, aby pacientka _____ dodržovala režimová opatření. Ukázala pacientce, jak správně _____ zvedat těžká břemena a _____ zopakovala s ní cviky, které jí _____ pomáhají.

Kazuistika

Pacient, 29 let

Od března se objevují bolesti zad v bederním úseku a v kříži, poslední týdný se bolest objevila i v levém zápěstí, léčil se na ortopedii, kde 4x absolvoval obstřík, ale necítil úlevu. Bolesti zad jsou někdy i v noci a pacient se budí bolestí.

Jak se lékař/lékařka ptal/a, aby získal/a uvedené informace?

Kde vás to bolí? Jak dlouho/Odkdy máte ty bolesti? Šíří se bolesti někam? Léčil jste se někde? Pomohla vám léčba? Cítíte ty bolesti i v klidu?

Přečtěte si kazuistiku a zodpovězte následující otázky.

1. Jak dlouho trvají potíže pacienta?
2. Co ho bolí?
3. Šíří se bolest někam?
4. Léčil se pacient u nějakého specialisty?
5. Jak se léčil?

6. Pomohla mu léčba?
7. Objevují se bolesti pouze při námaze?

Test

1. Doplňte otázky lékaře k odpovědím pacienta.

_____ ? Kdy se ty bolesti vracejí?

Vracejí se odpoledne nebo večer.

_____ ? Dodržujete všechna režimová opatření?

Ano, dodržuju.

_____ ? Vystřelují/Šíří se ty bolesti někam?

Ano, do hlavy.

_____ ? Při jakém pohybu vás to bolí?

Když otáčím hlavu.

_____ ? Měla jste už někdy dřív podobné potíže?

Ano, asi před čtyřmi roky jsem měla podobné potíže.

2. Doplňte chybějící slovo podle kontextu.

Já vás teď _____ vyšetřím a potom se domluvíme, jak postupovat dál.

_____ Položte se na záda tady na lehátko.

Je _____ intenzita bolesti stále stejná, nebo během dne kolísá?

Dělal jste nějakou _____ namáhavou činnost?

Nezaklánějte _____ hlavu.

3. Spojte části vět.

1. Zvedněte nataženou nohu v kolenu a	A. neustoupily.	1. B
2. Máte nějakou polohu,	B. přitáhněte špičku.	2. E
3. Bolí mě to,	C. pod moje prsty.	3. D
4. Bolesti ještě úplně	D. když předkloním hlavu.	4. A
5. Nadechněte se	E. kdy vás to vůbec nebolí?	5. C