

## 30. Psychiatrie

---

### Otázky lékaře a odpovědi pacienta

Paní Zemanová má velmi smutnou náladu a pocity beznaděje (*Dialog 1*)

Pan Janák musí stále všechno kontrolovat (*Dialog 2*)

Schizofrenie (*Text 1*)

Deprese (*Text 2*)

Poslech

Kazuistika

Test

Gramatika: Slovesná substantiva

### Otázky lékaře a odpovědi pacienta

**Audio 30\_01\_1 Proč jste přišla? Můžete mi popsat své potíže?**

Cítím se hrozně, nemám ani vůli ráno vstát a jít do práce.

**Audio 30\_01\_2 Spíte dobře?**

Ne, nespím dobře.

**Jak spíte?**

Spím špatně.

**Audio 30\_01\_3 Budíte se v noci?**

Ano, budím se několikrát za noc.

**Kdy?**

Budím se většinou mezi druhou a třetí hodinou.

Budím se brzy ráno, třeba kolem půl páté, a už neusnu.

**Audio 30\_01\_4 Máte potíže s usínáním?**

Ano, nemůžu vůbec usnout, beru si prášek na spaní.

**Audio 30\_01\_5 Jak zvládáte práci? Jak zvládáte běžný den?**

Práci zatím zvládám, ale je to čím dál obtížnější.

**Máte potíže zvládnout svou práci?**

Nechodím do práce, vůbec to tam nezvládám, můj praktický lékař mi napsal neschopenku.

**Audio 30\_01\_6 Jak vycházíte s kolegy v práci?**

Nemám s nimi žádné problémy.

Nemají mě rádi.

**Audio 30\_01\_7 Máte často pocity smutku?**

Ano, pořád. Nic mě netěší.

**Audio 30\_01\_8 Cítíte se hůř ráno, přes den nebo večer?**

Nejhůř je mi ráno a dopoledne.

**Audio 30\_01\_9 Omezují vás vaše potíže v běžném životě? Jak?**

Ano, omezují. Některé dny ani nevstanu, nevidím v tom žádný smysl.

Nevidím důvod, proč se ráno umýt, obléknout a někam jít.

**Audio 30\_01\_10 Máte chuť k jídlu?**

Jím normálně jako dřív.

Ne, vůbec mi nechutná.

**Audio 30\_01\_11 Cítíte úzkost?**

Ano, když pomyslím na to, co mě čeká, cítím strašnou úzkost. Svírá se mi srdce.

**Jak se úzkost u vás projevuje?**

Cítím tlak na hrudi a v žaludku.

Je mi nevolno.

Cítím, jak mi buší a tepe v hlavě. Někdy mám závrať.

**Audio 30\_01\_12 Máte z něčeho strach, obavy?**

Ano, bojím se, že se zblázním.

Mám strach, že se přestanu ovládat.

Mám strach z lidí, nikam nechci chodit.

**Audio 30\_01\_13 Bojíte se, že vás někdo sleduje?**

Ano, moji sousedé mě sledují a pokoušejí se mě zabít.

**Audio 30\_01\_14 Myslíte si, že vámi někdo manipuluje?**

Ano, slyším hlasy, které mi říkají, co musím dělat.

**Audio 30\_01\_15 Měla jste někdy nějaké nadpřirozené vidění?**

Ne, to ne.

**Viděla jste něco, co ostatní nemohli vidět?**

Ano, často.

**Audio 30\_01\_16 Jak dlouho máte ty problémy?**

Asi půl roku.

## **Jak často?**

Pořád, ale ráno je mi hůř.

## **V jaké situaci se tak cítíte?**

V práci, když mám s někým mluvit.

## **Audio 30\_01\_17 Myslíte někdy na sebevraždu? Máte černé myšlenky?**

Ne, na sebevraždu jsem nikdy nepomýšlela.

Ano, poslední dobou často.

## **Audio 30\_01\_18 Jenom jste o tom přemýšlela nebo jste se o sebevraždu pokusila?**

Přemýšlel/a jsem o tom, jak bych to udělala, aby mi už nikdo nemohl pomoci.

## **Jakým způsobem? Kolikrát jste se o to pokusila?**

Vzala bych si prášky, nebo bych si podřezala žíly. Už jsem to jednou zkoušela.

## **Audio 30\_01\_19 Byl jste někdy hospitalizován psychiatrii?**

Ne, nikdy.

Ano, už třikrát.

## **Audio 30\_01\_20 Jak dlouho berete ty léky?**

Brala jsem antidepresiva dva roky, teď neberu nic.

## **Brala jste někdy nějaké léky na své potíže?**

Ano, beru antidepresiva, a když je mi hůř, beru si lexaurin.

## **Audio 30\_01\_21 Pijete alkohol?**

Ne, alkohol vůbec nepiju, mám strach kombinovat ho s léky, které beru.

## **Kolik? Jak často?**

Piju každý den asi dvacet, třicet piv a také nějaký tvrdý alkohol, tak deset panáků.

## **Kdy jste začal pít?**

Začal jsem pít před třemi roky, když mi umřela manželka a dcera při autonehodě.

## **Audio 30\_01\_22 Měl někdo z rodiny problémy s alkoholem?**

Ne, nikdo.

Ano, otec byl alkoholik.

## **Audio 30\_01\_23 Berete drogy?**

Nic neberu.

Beru sedativa.

### **Bral jste někdy nějaké drogy?**

Kouřil jsem marihuanu, potom jsem začal s pervitinem.

### **Audio 30\_01\_24 Jaké bylo vaše dětství?**

Normální.

Ráda vzpomínám na dětství.

### **Bylo vaše dětství šťastné?**

Rodiče se rozvedli, když mi bylo 14.

Otec matku často bil, někdy i nás, děti.

### **Audio 30\_01\_25 Měl někdo ve vaší rodině duševní chorobu?**

Teta, matčina sestra se léčila na psychiatrii, měla deprese.

### **Léčil se někdo na psychiatrii?**

Ne, nikdo.

Otci diagnostikovali schizofrenii, když mu bylo asi třicet let.

### **Audio 30\_01\_26 Spáchal někdo z vaší rodiny sebevraždu, nebo se o ni pokusil?**

Ano, sestra se pokusila už dvakrát o sebevraždu.

Otec se oběsil, když mi bylo deset.

### **Audio 30\_01\_27 Je ještě něco, na co jsem se vás nezeptal a co byste mi chtěla říct?**

Ne, řekla jsem vám všechno.

Nevím, už si na nic důležitého nevzpomínám.

Ano, ale nevím, jak to mám popsat. Někdy mám takový zvláštní pocit, že jsem mimo sebe, mimo své tělo a jen všechno pozoruju, je to jako v kině.

### **Audio 30\_01\_28 Otázky pro ženy**

#### **Audio 30\_01\_29 Měla jste někdy spontánní potrat?**

Ano, už čtyřikrát jsem potratila.

#### **Audio 30\_01\_30 Měla jste někdy umělé přerušování těhotenství?**

Ano, jednou. Nemůžu na to zapomenout.

Přečtěte si Otázky lékaře a odpovědi pacienta. Doplňte do dialogů otázky lékaře.

### Dialog 1

? Máte potíže s usínáním?

Ano, beru si prášek, abych usnula.

? Kdy se budíte?

Budím se kolem čtvrté hodiny.

? Máte potíže zvládnout svou práci?

Nechodím do práce, nezvládám to, mám neschopenku.

? Cítíte se hůř ráno nebo večer?

Ráno je mi nejhůř.

? Jak vás ty potíže omezují v běžném životě?

Omezují mě hodně, někdy nechci ani vstát.

### Dialog 2

? Jak se úzkost u vás projevuje?

Svírá se mi srdce a cítím, jak mi buší a tepe v hlavě.

? Máte z něčeho strach, obavy?

Mám strach z lidí, nikam nechci chodit.

? Bojíte se, že vás někdo sleduje?

Ano, moji sousedé mě sledují a pokoušejí se mě zabít.

? Myslíte si, že vámi někdo manipuluje?

Ano, slyším hlasy, které mi říkají, co musím dělat.

? Jak dlouho máte ty problémy?

Asi čtyři měsíce.

### Dialog 3

? Kolikrát jste se pokusil o sebevraždu?

Jednou. Vzal jsem si různé prášky.

? Spáchal někdo z vaší rodiny sebevraždu?

Ano, můj bratr se oběsil.

? Byl jste někdy hospitalizován na psychiatrii?

Ano, byl jsem tam dva měsíce.

? Berete nějaké léky?

Ano, beru antidepresiva.

#### Dialog 4

? Jaké bylo vaše dětství?

Smutné. Otec bil matku i mě, rodiče se rozvedli, když mi bylo osm.

? Pijete alkohol?

Nepiju, jen někdy si dám pivo.

? Berete nějaké drogy?

Kouřím marihuanu a někdy si dám kokain.

? Měl někdo ve vaší rodině duševní chorobu?

Ano, matka má bipolární poruchu.

? Měla jste někdy spontánní potrat?

Ano, dvakrát jsem potratila.

Vytvořte správná spojení . (Drag and Drop)

zvládat	z něčeho	zvládat práci
pokusit se	úzkost	pokusit se o sebevraždu
potíže	někým	potíže s alkoholem/s usínáním
spáchat	práci	spáchat sebevraždu
cítit	s alkoholem	cítit úzkost
nadpřirozené	sebevraždu	nadpřirozené vidění
problémy	drogy	problémy s alkoholem/s usínáním
brát	vidění	brát drogy
obavy	s usínáním	obavy z něčeho
manipulovat	o sebevraždu	manipulovat někým

## Audio 30\_02 Dialog

### V ordinaci psychiatra: Lékařka, pacientka (paní Zemanová, 37 let)

Lékařka: Paní Zemanová, vás za mnou posílá praktický lékař. Můžete mi sama říct, jaké máte potíže?

Paní Zemanová: Paní doktorko, já už nemůžu dál. Každý den je pro mě utrpením. Ráno se budím a nevím, jak zvládnout vstát a celý den fungovat. Nejradši bych vůbec nevstávala.

Lékařka: Jak dlouho to trvá, paní Zemanová?

Paní Zemanová: Asi dva měsíce. Můj praktický lékař mi předepsal před měsícem léky na uklidnění, ale je to pořád stejné.

Lékařka: Chodíte do práce?

Paní Zemanová: Už jsem třetí týden doma, já do práce nemůžu. Nevidím v tom žádný smysl. Ani se na práci nedokážu soustředit.

Lékařka: Kde jste zaměstnaná?

Paní Zemanová: V bance, v úvěrovém oddělení. Ale já už se tam nechci vrátit, já tu práci ani pořádně neumím.

Lékařka: Jste vdaná, paní Zemanová?

Paní Zemanová: Ano, ale manžel pracuje v Berlíně, jezdí domů jenom jednou za tři týdny. Má toho moc. Jsem doma pořád sama, máme jednoho syna, ale on je nemocný, leží na onkologii. Za to můžu já, měla jsem si všimnout dřív, že není v pořádku. Kdybych s tím něco udělala včas, mohl být teď zdravý. Manžel má se mnou jenom starosti, když přijede domů, ani si neodpočine. Bylo by mu lépe beze mě.

1. Přečtěte si rozhovor a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Paní Zemanová se rozhodla navštívit lékařku – psychiatricku. (N)

Paní Zemanová má potíže v běžném životě (P)

Paní Zemanová je v pracovní neschopnosti. (P)

Manžel paní Zemanové jí pomáhá v každodenním životě. (N)

Paní Zemanová se obviňuje z nemoci syna. (P)

2. Přečtěte si rozhovor a doplňte do vět vhodné slovo ze seznamu ve správném tvaru.

zlepšovat, vstávat, brát, zvládat, vidět

Pacientka udává, že \_\_\_\_\_ nezvládá běžný život, ráno jí dělá potíže \_\_\_\_\_ vstávat. \_\_\_\_\_ Bere léky na uklidnění, ale její stav se \_\_\_\_\_ nezlepšuje. V práci se nemůže \_\_\_\_\_ soustředit a \_\_\_\_\_ nevidí v ní smysl.

## Audio 30\_03 Dialog

### V ordinaci psychiatra

Lékařka, pacient (pan Novák, 29 let)

Lékař: Pane Horáku, zkuste mi povědět něco o svém problému.

Pan Horák: Pořád musím kontrolovat, jestli je všechno doma vypnuté, když odcházím z domu, kontrolovat, jestli je zamčeno, musím se vracet a znovu kontrolovat. V práci se lekám, že jsem doma nezamknul nebo že jsem zapomněl vypnout konvici na čaj.

Lékař: Kdy začaly vaše potíže?

Pan Horák: Vždycky jsem byl opatrný, poslední dva roky se to zhoršovalo, teď už mám problémy i v práci, nemůžu si ani dojít na oběd, bojím se odejít na záchod, že mi zatím někdo něco změní v počítači, doma kontroluju manželku i děti, musím chodit z domu poslední, abych věděl, že je vše, jak má být, ale stejně na to potom pořád myslím.

Lékař: Jak často kontrolujete?

Pan Horák: Ráno, než jdu z domu, potom kontroluju dveře.

Lékař: Kolik kontrol musíte udělat?

Pan Horák: Já ani sám nevím, někdy se ráno vracím třeba dvakrát. Minulý týden jsem si během dopoledne vzpomněl, že jsem asi nechal téct vodu v koupelně, tak jsem musel všeho nechat, vzít si volno a jel jsem domů. Voda byla naštěstí zavřená.

Lékař: Víte, kolik času denně vám kontrolování zabere?

Pan Horák: Nevím přesně, určitě několik hodin, možná dvě, někdy tři hodiny.

Lékař: Co se stane, když to nekontrolujete?

Pan Horák: Cítím úzkost, takový tlak na hrudi, nemůžu se pořádně nadechnout. Když nemůžu zkontrolovat, co je třeba, tak se to zhoršuje, buší mi srdce, potím se.

1. Přečtěte si rozhovor a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

Pan Horák kontroluje vše po návratu domů. (N)

Potíže pana Horáku jsou horší než dřív. (P)

Potíže pana Horáka se projevují pouze v rodině a doma. (N)

Potíže pana Horáka mu překáží v běžném životě. (P)

Pan Horák má také fyzické problémy. (P)

2. Spojte části vět.

Musím kontrolovat také	několik hodin.	Musím kontrolovat také manželku a děti.
Kontrolování mi zabere	znovu kontrolovat.	Kontrolování mi zabere několik hodin.
Kontroly provádím před	manželku a děti.	Kontroly provádím před odchodem z domu.
Musím se vracet a	několikrát.	Musím se vracet a znovu kontrolovat.
Kontroluju všechno	odchodem z domu.	Kontroluju všechno několikrát.

3. Doplňte do vět slova ze seznamu ve správném tvaru.

**hrud', srdce, úzkost**

Cítím \_\_\_\_\_ . úzkost

Cítím tlak na \_\_\_\_\_ . hrudi

Buší mi \_\_\_\_\_ . srdce

### Audio 30\_04 Text

#### Schizofrenie

Schizofrenie je psychotické onemocnění, pro které je charakteristická ztráta kontaktu s realitou. Onemocnění se projevuje poruchami vnímání, myšlení, volního jednání, emocí i kognice. Z poruch vnímání si všímáme především halucinací, které mohou mít různý charakter (intrapsychické, imperativní, komentující, ...). U myšlení bývá narušena jak formální, tak obsahová stránka. Obvyklé jsou bludy, které mohou mít opět různý charakter (paranoidně – persekucní, ovlivňování a



kontrolování,...). Řeč bývá dezorganizovaná se zárazy, neologismy, paralogiemi a jinými poruchami. Také se mohou u nemocného objevit katatonní příznaky, mezi které patří grimasování, katalepsie, povelový automatismus, manýrování a další. Afektivita může být nepřiléhavá, plochá a otupělá s depresivní a úzkostnou náladou. Může být přítomna apatie a abulie.

Dle převažujících příznaků rozeznáváme různé klinické subtypy schizofrenie (paranoidní, hebefrenní, katatonní, simplexní, reziduální). U schizofrenie rozeznáváme i různé průběhové varianty, přičemž včasná a správná terapie je významným prediktorem průběhu.

V léčbě schizofrenie se kombinují jak farmakologické tak nefarmakologické postupy. Pacienti užívají antipsychotika. Součástí léčby je psychoedukace, individuální psychoterapie, práce s rodinou, pracovní terapie, nácvik sociálních dovedností a další postupy, které mohou zlepšit kvalitu života nemocného.

### 1. Spojte části vět

1. Onemocnění se vyznačuje	A. různého charakteru (např. imperativní).	1. E
2. Často se objevují halucinace	B. paranoidně-persekuční.	2. A
3. U myšlení jsou narušeny obě	C. úzkostná.	3. F
4. Nálada nemocného je někdy	D. volního jednání.	4. C
5. Bludy mohou být například	E. ztrátou kontaktu s realitou.	5. B
6. Projevem choroby je deficit	F. stránky, obsahová i formální.	6. D

### 2. Doplňte do vět adjektiva ze seznamu ve správném tvaru.

**volní, paranoidní, intrapsychický, psychotický, formální**

Halucinace mohou být \_\_\_\_\_ intrapsychické.

Dochází k poruše \_\_\_\_\_ volního jednání.

\_\_\_\_\_ formální stránka myšlení je také narušena.

Jedná se o \_\_\_\_\_ psychotické onemocnění.

\_\_\_\_\_ paranoidní subtyp se svými příznaky liší od subtypu simplexního.

### 3. Vyberte správnou možnost a) nebo b).

Pacient se schizofrenií ztrácí

- a) kontakt s realitou      b) emoce

U nemocného se objevují

- a) halucinace      b) kontakty s realitou

V řeči nemocného se mohou objevit

- a) grimasy      b) paralogie

Nemocný se může projevovat jako

- a) rozhodný      b) nerozhodný

### 4. Vytvořte spojení označující možnou léčbu.

pracovní	s rodinou	pracovní terapie
nácvik	terapie	nácvik sociálních dovedností
práce	sociálních dovedností	práce s rodinou

## Audio 30\_05 Text

## Deprese

Jde o onemocnění, které se vyznačuje změnou nálady a afektu ve smyslu snížení, obvykle provázenou změnou aktivity, vegetativními a psychomotorickými projevy, která trvá týdny až měsíce a má tendenci se navracet.

Nálada je u nemocného smutná, beznadějná, sklíčená. Ztrácí zájem a radost z aktivit, které obvykle nemocnému činí potěšení. Přítomné jsou pocity ztráty energie a zvýšená únavnost. Objevují se: ztráta sebedůvěry a sebeúcty, sebevýčitky, bezdůvodné a přehnané pocity viny, snížená schopnost soustředit se a myslet, poruchy spánku, změny chuti k jídlu s odpovídající změnou hmotnosti, změny psychomotorické aktivity. Anamnesticky velmi důležité jsou myšlenky na smrt nebo sebevraždu či jakékoliv sebevražedné jednání. Mohou být přítomny i psychotické příznaky. V klasifikaci nemocí od sebe rozeznáváme depresivní epizodu a rekurentní depresivní poruchu.

V léčbě deprese používáme antidepresiva, psychoterapii, léčbu světlem, elektrokonvulzivní terapii a jiné metody.

## 1. Vytvořte správná spojení.

ztráta	nálady	ztráta sebedůvěry
klasifikace	na smrt	klasifikace nemocí
myšlenky	spánku	myšlenky na smrt
porucha	sebedůvěry	porucha spánku
změna	světlem	změna nálady
pocit	nemocí	pocit viny
léčba	viny	léčba světlem

## 2. Vyberte slovo ze seznamu a použijte ve větě ve správném tvaru.

Smrt, unavený, chuť, vina, energie,

Nemocný ztrácí \_\_\_\_\_ . energii

Nemocný se cítí \_\_\_\_\_ . unavený

Nemocný nemá \_\_\_\_\_ k jídlu. chuť

Nemocný často myslí na \_\_\_\_\_ . smrt

Nemocný cítí přehnanou \_\_\_\_\_ . vinu

## 3. Spojte adjektivum se substantivem.

sklíčená	projev	sklíčená nálada
snížená	nálada	snížená schopnost
psychomotorický	příznak	Psychomotorický projev
psychomotorická	schopnost	psychomotorická aktivita
psychotický	aktivita	psychotický příznak

## Audio 30\_06 Poslech

## V nemocnici na psychiatrickém oddělení

### Lékař, pacient (pan Nový, 26 let)

Lékař: Léčil se někdo z rodiny s psychiatrickým onemocněním?

Pan Nový: Sestra se krátce léčila, trpěla depresemi. Spáchala sebevraždu.

Lékař: Kolik vám bylo let, když se to stalo?

Pan Nový: Bylo mi 15. Sestra byla o 7 let starší a starala se o mě po smrti matky, byli jsme si hodně blízcí.

Lékař: Jak jste se dozvěděl o její smrti?

Pan Nový: Řekl mi to otec. Našel ji, když se vrátil z práce. Podřezala si žíly. Já jsem byl v té době na táboře.

Lékař: Byl jste už někdy hospitalizován na psychiatrii?

Pan Nový: Tohle je poprvé.

Lékař: Bral jste někdy nějaké léky na duševní onemocnění?

Pan Nový: Ne, nic jsem nebral.

Lékař: Proč jste se pokusil o sebevraždu?

Pan Nový: Všechno ztratilo smysl.

1. Přečtěte si rozhovor a následující tvrzení označte jako pravdivá (P) nebo nepravdivá (N).

V rodině pacienta se nikdo neléčil s psychiatrickým onemocněním. P/N

Pacient našel sestru, když spáchala sebevraždu. P/N

Pacient je poprvé hospitalizován na psychiatrii. P/N

Pacient se pokusil o sebevraždu, protože jeho sestra zemřela. P/N

## 2. Poslouchejte rozhovor a doplňujte do vět vždy buď jedno slovo, nebo číslo.

Sestra pacienta spáchala \_\_\_\_\_ . sebevraždu

Pacientovi bylo v tehdy \_\_\_\_\_ 15 let.

Sestra se o něj starala po \_\_\_\_\_ smrti matky.

Sestra pacienta si podřezala \_\_\_\_\_ . žíly

Pacient nebyl nikdy \_\_\_\_\_ hospitalizován a nebral žádné léky na \_\_\_\_\_ duševní onemocnění.

### Kazuistika

Pacient, 34 let: Onemocnění začalo v jeho 26 letech.  
V roce 2010 dvakrát hospitalizován na psychiatrickém oddělení.

Cítí strach z výšek, cesty dopravními prostředky, má strach, že se něco stane dceři. Udává, že v hlavě slyší hlas, který mu říká, co má dělat.

### Přečtěte si kazuistiku a zodpovězte následující otázky.

Odkdy se pacient léčí na psychiatrii?  
 Byl někdy hospitalizován na psychiatrii?  
 Z čeho má strach?  
 Bojí se o své blízké?  
 Myslí si, že s ním někdo manipuluje?

## Test

### 1. Doplňte otázky lékaře k odpovědím pacienta.

? Jak zvládáte práci?

Práci zvládám s obtížemi.

? Spáchal někdo z rodiny sebevraždu?

Ano, otec se oběsil.

? Myslíte, že vámi někdo manipuluje?

Ano, slyším hlasy, které mi říkají, co má dělat.

? Máte potíže s usínáním?

Ano, bez prášku neusnu.

? Byl někdo ve vaší rodině alkoholik?

Ano, děda pil.

### 2. Doplňte chybějící slovo podle kontextu.

Matka se \_\_\_\_\_ o sebevraždu. **pokusila**

Pacient nikdy nebyl \_\_\_\_\_ na psychiatrii. **hospitalizován**

Pacientka udává, že má \_\_\_\_\_ z lidí. **strach**

Pacient si jednou podřezal \_\_\_\_\_. **žíly**

Jeho život ztratil \_\_\_\_\_. **smysl**

### 3. Spojte části vět.

1. Jak vycházíte	A. umělé přerušování těhotenství?
2. Měla jste někdy	B. pocitech viny.
3. S pacientem nacvičujeme	C. s kolegy v práci?
4. Pacientka mluví o	D. strach?
5. Z čeho máte	E. sociální dovednosti.

1C, 2A, 3E, 4B, 5D

## Gramatika

Slovesná substantiva

*Prudké zvýšení pacientovy teploty vyvolalo obavy sestry.*

*Při močení pociťuju řezavou bolest. Cítím pálení a řezání.*

Substantivum slovesné
zlepšení/zhoršení
snížení/zvýšení
zmenšení/zvětšení
klesání/stoupání

Verbum	Substantivum slovesné
pálit	pálení
močit	močení
kýchat	kýchání

Více o substantivech slovesných viz [zde: GG 14.](#)

### Cvičení

1. Ze slovesa v závorce utvořte správný tvar a doplňte do věty.

Pacient cítí při \_\_\_\_\_ (močit) **močení** \_\_\_\_\_ (pálit) **pálení**.

U pacienta jsme zaznamenali \_\_\_\_\_ (zhoršit) **zhoršení**.

\_\_\_\_\_ (zvýšit) **zvýšení** tepové frekvence je příznakem šoku.

Trápí mě \_\_\_\_\_ (kýchat) **kýchání** při alergii.

Tento přístroj umožňuje \_\_\_\_\_ (okysličit) **okysličení** krve.

U tohoto pacienta je důležité \_\_\_\_\_ (sledovat) **sledování** příjmu tekutin.

2. Ze seznamu vyberte vhodné sloveso a doplňte do věty ve správném tvaru slovesného substantiva.

**oblékat, vyšetřit, pít, sportovat, znečistit, mýt, kýchat, poranit, odebrat**

Po \_\_\_\_\_ **odebrání** anamnézy následuje fyzikální \_\_\_\_\_ **vyšetření** pacienta.

\_\_\_\_\_ **Oblékání** a \_\_\_\_\_ **mytí** patří mezi základní sebeobslužné aktivity.

Při aktivním \_\_\_\_\_ **sportování** je velmi důležité nezapomenout na pravidelné \_\_\_\_\_ **pítí**.

Recyklací odpadu se snažím nepřispívat k \_\_\_\_\_ **znečištění** životního prostředí.

Jedním z příznaků alergie může být neovladatelné \_\_\_\_\_ **kýchání**.

Na Urgentní příjem přivezli pacienta s \_\_\_\_\_ **poraněním** břicha.